

Elterninfo

Liebe Eltern,
wir möchten Ihnen folgende Informationen bezüglich unseres Schwimmtrainings geben:

Zugang zu den Übungsabenden

Wir nehmen Kinder ab 4 Jahren in unser Training auf. Bedingung für die Teilnahme an unseren Übungsabenden ist eine Schulterhöhe von mindestens 90cm. Diese Bedingung muss erfüllt sein, wenn das Kind das erste Mal zum Übungsabend kommt.

Beachten Sie, dass der Zugang zu den Übungsabenden für die Anfängerschwimmkurse und das Jugendschwimm-Training reglementiert ist. Der Zugang zu den Trainingsabenden erfolgt nur über die Warteliste. Sie tragen Ihr Kind auf unserer Webseite in die Warteliste ein:

<https://karlsruhe.dlrg.de/warteliste>

Auch in die Warteliste können Kinder erst ab 4 Jahren eingetragen werden.

Umziehen

Bitte ziehen Sie die Schuhe vor den Umkleiden aus und gehen Sie nur mit sauberen Badeschuhen in die Umkleiden bzw. Duschen. Die Väter gehen bitte in die Jungen-Umkleide – auch mit ihren Töchtern. Die Mütter gehen mit ihren Kindern in die Mädchen-Umkleide. Bitte gehen Sie insbesondere freitags im Oberwaldbad in die Sammelumkleide. Beachten Sie, dass Ihr Kind Badekleidung tragen muss.

Aufsichtspflicht

Unsere Aufsichtspflicht beginnt und endet im Unibad an der Glastür zwischen Umkleiden und Schwimmhalle. Im Oberwaldbad beginnt und endet unsere Aufsichtspflicht an der Tür zwischen Dusche und Bad. Im Fächerbad beginnt und endet die Aufsichtspflicht am Drehkreuz. Sammelpunkt für die Kinder ist im Foyer des Fächerbades, dort werden sie von ihrem Trainer / ihrer Trainerin abgeholt und gehen gemeinsam ins Bad.

Bitte betreten Sie als Eltern nicht die Schwimmhalle (siehe auch *Zuschauen*).

Zum einen sind Sie nicht versichert, zum anderen lenkt es Ihr Kind ab.

Die Kinder sind besonders im Fächerbad dazu angehalten, nach dem Training das Bad zügig zu verlassen. Des Weiteren ist es den Kindern zu keinem Zeitpunkt gestattet, außerhalb des Trainings in anderen Becken zu schwimmen.

Zuschauen

Das Zuschauen ist während der Trainingsstunden nicht gestattet, weder im Bad, noch von den Fenstern, dem Umkleidebereich oder der Bademeisterkabine aus. Es lenkt Ihr Kind ab und erschwert damit unsere Arbeit.

Eine Ausnahme ist, falls Ihr Kind das erste Mal am Unterricht teilnimmt. Eine weitere Ausnahme besteht, falls Ihr Kind besonders schüchtern oder ängstlich ist, in diesem Fall werden die Ausbilder auf Sie zukommen. Ziel ist aber immer, dass Ihr Kind alleine und selbstständig am Übungsabend teilnimmt.

Gruppenziele

In den meisten Gruppen wird auf das Erreichen eines bestimmten Abzeichens hingearbeitet. In den meisten Fällen können Kinder auch in die nächste Gruppe wechseln, wenn sie das Abzeichen bestanden haben. Allerdings ist das Abzeichen nicht das alleinige Kriterium, da wir z.B. auch auf einen bestimmten Grad der Schwimmstilbeherrschung achten.

Sie sollten darauf achten, dass der wesentlichste Faktor für das zügige Erreichen des Gruppenziels die regelmäßige Teilnahme am Übungsabend ist.



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Stadtgruppe Karlsruhe e.V.

Maike Rees

Leiterin Ausbildung

Postadresse:

Postfach 10 01 37

76231 Karlsruhe

Hausadresse:

Hermann-Schneider-Allee 53

76189 Karlsruhe

E-Mail: ausbildung@karlsruhe.dlrg.de

Internet: www.karlsruhe.DLRG.de

Dienstag, 24. September 2019

Die DLRG ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB),

Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPWV), im Deutschen Spendenrat,

in der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe.

Entschuldigung

Seit dem Schuljahr 2018/2019 gilt eine neue Entschuldigungs-/Fehlen-Regelung an unseren Übungsabenden. Wer vier Mal unentschuldigtd fehlt, wird vom Training ausgeschlossen. Entschuldigungen erfolgen zeitnah und ausschließlich über das Entschuldigungsformular auf unserer Website [Lernen → Entschuldigung (Training)].

Krankheiten

Erkrankte Kinder sollten nicht ins Training kommen. Auch ein ausgeprägter Schnupfen kann bereits eine Gefahr darstellen. Durch die Druckunterschiede, die im Wasser entstehen, besteht dann die Gefahr eines Trommelfellrisses.

Bitte geben Sie uns auch andere Krankheiten bekannt, z.B. Kreislaufkrankungen, Behinderungen, Epilepsie, Diabetes, Röhrchen im Ohr oder ADHS. Die meisten Krankheiten bedeuten kein Ausschluss vom Training, aber das Wissen um sie hilft uns, besser auf Ihr Kind einzugehen und im Ernstfall besser helfen zu können.

Essen vor dem Training

Achten Sie darauf, dass Ihr Kind nicht direkt vor dem Übungsabend isst. Mindestens eine Stunde sollte zwischen Essen und Training liegen. Trinken ist kein Problem, jedoch sollte ihr Kind immer vor dem Training aufs Klo gehen, damit es möglichst selten während des Trainings gehen muss.

Fotos und Videos

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass das Fotografieren oder Videodrehen generell in Schwimmbädern verboten ist und somit auch bei uns.

Schwim Brillen

Im Anfängerschwimmkurs sind Schwimm Brillen (Ausnahmen sind belegte Allergien) nicht erlaubt. Wir wollen den Kindern die Angst vor dem Wasser nehmen und dazu gehört auch mit Wasser im Auge umgehen zu können. In fortgeschrittenen Kursen dürfen Schwimm Brillen zumeist getragen werden.

Mitgliedschaft

Die ersten zwei Trainingseinheiten sind kostenlose Schnupper-Einheiten. Um regelmäßig am Schwimmkurs teilnehmen zu dürfen, muss ihr Kind Mitglied bei uns in der DLRG SG Karlsruhe sein. Das aktuelle Mitgliedformular sowie den aktuellen Mitgliedsbeitrag finden Sie auf der Webseite. Sollte schon eine Familienmitgliedschaft bestehen, so fällt für jedes neue Mitglied, das in die Familienmitgliedschaft aufgenommen wird eine Bearbeitungsgebühr von 5€ an. Desweiteren müssen sie für jedes Quartal eine Quartalskarte erwerben. Da wir hauptsächlich mit Lastschriftverfahren arbeiten, bitten wir Sie zum Mitgliedsantrag auch das ausgefüllte SEPA-Lastschriftmandat (ebenfalls auf unserer Webseite zu finden) abzugeben.

Verhaltensregeln

Bitte besprechen Sie folgende Baderegeln mit Ihrem Kind:

- **Du darfst im Bad nicht rennen, weil es rutschig ist.**
- **Gib deinem Ausbilder Bescheid, wenn du auf die Toilette musst.**
- Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.
- Kühle dich ab und dusche, bevor du ins Wasser gehst.
- Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser.
- Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.
- Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.
- Überschätze dich und deine Kraft nicht.
- Bade nicht dort, wo Schiffe und Boote fahren.
- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort und suche ein festes Gebäude auf.
- Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, wirf Abfälle in den Mülleimer.
- Aufblasbare Schwimmhilfen bieten dir keine Sicherheit im Wasser.
- Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.